**АННОТАЦИЯ**

**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

для обучающихся по специальности среднего профессионального образования

23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (железнодорожном)

Форма обучения: очная

Рабочая программа учебной дисциплины «Физкультура» разработана на основе: Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 апреля 2014 г. № 376.

  Рабочая программа учебной дисциплины Физическая культура. По учебному плану учебная дисциплина проводится на 1 курсе.

Рабочая программа учебной дисциплины рассчитана на 336 часов.

Содержание учебной дисциплины состоит из следующих тем:

Раздел 1. Ведение. Физическая культура в обшекультурной и профессиональной подготовке студентов СПО.

Раздел 2. Учебно-практические основы формирования физической культуры личности

Раздел 3. Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов

В результате изучения учебной дисциплины у обучающихся формируются:

О**бщие** компетенции, включающие в себя способность:

**ОК 1**. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

**ОК 4**. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

**ОК 8**. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности